

KURSPLAN

MONTAG

17:00-18:00

KIDS MINI

JOSEF
RAUM 1

18:00-19:00

KRAV MAGA

BIANCA/JOSEF
RAUM 1

19:00-20:00

KALI

BIANCA
RAUM 1

19:00-20:00

MUAY THAI

KEVIN
RAUM 2

20:00-21:30

MMA

TOBI
RAUM 2

DIENSTAG

17:00-18:00

KIDS 2

JOSEF
RAUM 1

18:00-19:00

KIDS 3

JOSEF
RAUM 2

18:30-20:00

BOXEN

RONNIE
RAUM 1

19:30-21:00

LUTA LIVRE

SVEN
RAUM 2

20:00-21:00

KETTLEBELL

PIA
RAUM 1

MITTWOCH

18:30-20:00

BJJ

TIAGO
RAUM 1

19:00-20:30

MUAY THAI

MARCO
RAUM 2

20:00-21:30

JEET KUNE DO

CARSTEN/JOSEF
RAUM 2

DONNERSTAG

17:15-18:15

YOGA

BIANCA
RAUM 1

18:15-19:15

KIDS 3

JOSEF
RAUM 1

18:15-19:45

LUTA LIVRE

SVEN
RAUM 2

19:30-21:00

BOXEN

TOBI
RAUM 1

FREITAG

16:00-17:00

KIDS MINI

JOSEF
RAUM 1

17:00-18:00

KIDS 2

JOSEF
RAUM 1

18:30-20:00

MMA TRANSITION

SASCHA
RAUM 2

19:00-20:00

KALI

JOSEF
RAUM 1

20:00-21:00

KETTLEBELL

PIA
RAUM 1

20:00-21:30

SPARRING

BOXEN THAI MMA STREET
RAUM 2

SAMSTAG

FREIES TRAINING

SIEHE
WHATS APP GRUPPE

SONNTAG

FREIES TRAINING

SIEHE
WHATS APP GRUPPE

16:00-17:00

BJJ

SASCHA
RAUM 2