

# KURSPLAN

## MONTAG

**17:00-18:00**

**KIDS MINI**

JOSEF  
RAUM 1

**18:00-19:00**

**KRAV MAGA**

BIANCA/JOSEF  
RAUM 1

**19:00-20:00**

**KALI**

BIANCA  
RAUM 1

**19:00-20:00**

**MUAY THAI**

TBA  
RAUM 2

**20:00-21:30**

**MMA**

TOBI  
RAUM 2

## DIENSTAG

**17:00-18:00**

**KIDS 2**

JOSEF  
RAUM 1

**18:00-19:00**

**KIDS 3**

JOSEF  
RAUM 2

**18:30-20:00**

**BOXEN**

OSVALDO  
RAUM 1

**19:30-21:00**

**LUTA LIVRE**

SVEN  
RAUM 2

**20:00-21:00**

**KETTLEBELL**

PIA  
RAUM 1

## MITTWOCH

**18:30-20:00**

**BJJ**

TIAGO  
RAUM 1

**19:00-20:30**

**MUAY THAI**

MARCO  
RAUM 2

**20:00-21:30**

**JEET KUNE DO**

CARSTEN/JOSEF  
RAUM 2

## DONNERSTAG

**17:15-18:15**

**YOGA**

BIANCA  
RAUM 1

**18:15-19:15**

**KIDS 3**

JOSEF  
RAUM 1

**18:15-19:45**

**LUTA LIVRE**

SVEN  
RAUM 2

**19:30-21:00**

**BOXEN**

JERRY  
RAUM 1

## FREITAG

**16:00-17:00**

**KIDS MINI**

JOSEF  
RAUM 1

**17:00-18:00**

**KIDS 2**

JOSEF  
RAUM 1

**18:00-19:30**

**BOXEN**

OSVALDO  
RAUM 1

**18:30-19:30**

**MMA TRANSITION**

SASCHA  
RAUM 2

**20:00-21:00**

**KETTLEBELL**

PIA  
RAUM 1

**20:00-21:30**

**SPARRING**

BOXEN THAI MMA STREET  
RAUM 2

## SAMSTAG

**FREIES TRAINING**

SIEHE  
WHATS APP GRUPPE

**10:00-11:30**

**BJJ**

TIAGO  
RAUM 2

**13:00-14:30**

**BOXEN**

OSVALDO  
RAUM 1

## SONNTAG

**FREIES TRAINING**

SIEHE  
WHATS APP GRUPPE

**16:00-17:00**

**BJJ**

SASCHA  
RAUM 2